



# Een brief aan je kind

Beste ouder(s). We vinden het belangrijk om jullie als ouder(s) ook een stem te geven in de groeigesprekken. Jullie maken de eetstoornis namelijk van heel dicht mee maken en hebben hierdoor ook zicht op de evolutie binnen het herstel van de jongere. Daarnaast zijn jullie tevens hun grootste supporters, waarvan de jongere vaak ondersteuning mogen ervaren. Ook tijdens het groeigesprek kunnen ze jullie steun en inbreng goed gebruiken. Jullie kunnen hen bekrachtigen in hun proces alsook een duwtje in de rug geven met betrekking tot de stappen die nog gezet kunnen worden. We willen jullie daarom uitnodigen om, ter voorbereiding op het groeigesprek, een brief te schrijven aan jullie kind en deze voor te lezen op het groeigesprek. Jullie mogen onderling kiezen of er aparte brieven geschreven worden of jullie samen een gezamenlijke brief schrijven. Ook zussen en broers zijn heel welkom om deel te nemen aan dit proces. Hieronder een aantal tips bij het schrijven van de brief:


Breng de evolutie van de afgelopen 6 weken in kaart:

- Wat ging er beter? Welke stappen heb jij gezien?
- Wat ging er moeilijk? Hoe heb jij dit gezien?
- Wat zijn de uitdagingen voor de komende periode?
- Welke rol ben jij bereid hierin te nemen als ouder/broer/zus?

Breng de evolutie van de afgelopen 6 weken binnen het gezin in kaart:

- Positieve veranderingen langs de kant van de jongere?
- Positieve veranderingen langs de kant van de ouders/broer/zus
- Uitdagingen en hoop voor de toekomst

Probeer kritiek naar de jongere zelf te vermijden. Als je voelt dat je kwaadheid en frustratie de brief toch binnensluipt, probeer deze dan te richten op de ES zelf.





A series of horizontal dotted lines spanning the width of the page, providing a guide for handwriting practice. The lines are evenly spaced and extend from the left margin to the right margin.





A series of horizontal dotted lines spanning the width of the page, providing a guide for handwriting practice. The lines are evenly spaced and extend from the left margin to the right margin.

